PRE TEST X POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST(POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) ...as frescas

C) ...utidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST X POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST \POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST \ POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST / POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST √ POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST X

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST √

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST X

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST X

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST X

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner

PRE TEST POS TEST 6

Cuántas porciones de frutas y verduras se recomienda consumir diariamente para una alimentación saludable?

A) 2 porciones

B) 3 porciones

C) 5 porciones

D) 7 porciones

En el Hogar San José, ¿qué tipo de preparaciones saludables se ofrecen?

A) Comidas rápidas y frituras

B) Guisos y ensaladas de verduras y frutas

C) Productos de paquete

D) Embutidos y carnes procesadas

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día para mantener una hidratación adecuada?

A) 4 vasos

B) 6 vasos

C) 8 vasos

D) 10 vasos

¿Cuál de los siguientes productos no es recomendado para una alimentación saludable?

A) Verduras al vapor

B) Frutas frescas

C) Embutidos

D) Agua pura

Powered by CamScanner